1.pielikums

**Tehniskā specifikācija**

**Veselības veicināšanas diena jauniešiem**

**Vēlos sasniegt savu mērķi!**

Izglītojošs pasākums skolēniem, jauniešiem, kur apvienotas teorētiskas un praktiskas nodarbības līdz 20 personām.

Vēlamais pasākuma ilgums- 2 st.

Pasākuma programmā jāietver:

1.Teorētiskā un praktiskā nodarbība par fizisko aktivitāšu nozīmi jauniešu dzīvē – lekcija (0,5 st.) un vispārīgās fiziskās sagatavotības treniņš (1 st.).

2. Diskusiju nodarbība- Sports un higiēna (0,5 st.)

Prasības piesaistītajiem speciālistiem:

* visiem speciālistiem jābūt atbilstošai kvalifikācijai (augstākā izglītība sporta jomā, augstākā pedagoģiskā, medicīniskā izglītība).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N.p.k.** | **Tehniskā specifikācija** | **Pretendenta tehniskais piedāvājums**  (pretendents norāda – atbilst/neatbilst vai  **papildina informāciju)** |
| 1. | **Iepirkuma priekšmets**: **Bērnu un jauniešu vasaras dienas nometnes 2020.gadā (2 nometnes)** |  |
| 2. | **Nometnes veids**: viena dienas bērnu atpūtas nometne un viena diennakts bērnu atpūtas nometne atbilstoši MK 01.09.2009. noteikumiem Nr.981 „Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība” |  |
| 3. | **Nometnes īstenošanas laiks**:  1.dienas nometne- 27.07.-31.07.2020. bērniem 9-13 g.v., veselīga un aktīva dzīvesveida nometne;  2. diennakts nometne- 03.08.-07.08.2020. bērniem 14-18 g.v., sporta nometne (nakšņošanu paredzēt telpās vai teltīs) |  |
| 4. | **Pakalpojuma sniegšanas vieta un telpas**:  4.1. **Talsu novada teritorijā**;  4.2. Teritorija, piemērota fiziskajām nodarbībām;  4.3. Vismaz trīs nodarbību telpas: jānodrošina nodarbību galdi, krēsli, 1 dators, 1 projektors, 1 printeris, atbilstoši plānotajām aktivitātēm jānodrošina uzskatāmie līdzekļi un darba materiāli.  Jānodrošina labiekārtota teritorija aktīvai atpūtai un nodarbībām brīvā dabā;  4.4. Telpām jāatbilst LR normatīvajos aktos noteiktajām drošības tehnikas, ugunsdrošības, sanitārajām prasībām. |  |
| 5. | **Nometnes dalībnieki**: Talsu novadā dzīvojoši bērni |  |
| 6. | **Nometnes darba valoda**: latviešu. |  |
| 7. | **Nometnes programma**:  7.1. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina nometnes, t.sk. **visu nodarbību**, organizēšanu.  Programmu sastāda pakalpojuma sniedzējs, vismaz 30% no visām plānotajām aktivitātēm jābūt nodarbībām par veselīgu dzīvesveidu, sporta aktivitāšu nozīmi dzīvē, jauniešu savstarpējo komunikāciju, u.c.  *Pielikumā jāpievieno katras nometnes programma.* |  |
| 8. | **Ēdināšana**\***:** 3-reizēja ēdināšana dienas nometnē, 5-reizēja ēdināšana diennakts nometnē,5 dienas, 30 dalībnieki katrā nometnē. Ēdināšanas iestāde atrodas 300 m rādiusā no nometnes norises vietas.  Visas dienas garumā pieejami sezonas augļi un dārzeņi.  Pretendentam nepieciešamības gadījumā jānodrošina veģetāra ēdiena piedāvājums.  Ēdināšanas prasības - atbilstoši MK 01.09.2009. noteikumiem Nr.981 „Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība” |  |

Paraksts : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vārds, uzvārds: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Amats: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

/ *Pretendents, tā vadītājs vai pilnvarotais pārstāvis/*

*\* 13.03.2012. MK noteikumi Nr. 172 "Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem".*